

INFORMAZIONI PERSONALI

Deborah Esther Ruiu

📍 via Coniugi Crivelli, 3 – 20841 Carate Brianza (MB)

☎ 0362 990868 📠 3384851918

✉ deborah927@hotmail.it



Sesso F | Data di nascita 20/06/1967 | Nazionalità italiana | Stato civile coniugata

POSIZIONI ATTUALI
RICOPERTE**Medico Fisiatra**

Dal aprile 2020 a Giugno 2021 medico incaricato di medicina generale ASST monza brianza .

Dal Giugno 2021 ad oggi medico titolare di medicina generale presso Nova Milanese via Brodolini 1.

Volontario sanitario presso CISOM monza e brianza

Primario di unita' Operativa di Riabilitazione generale geriatrica e di Mantenimento –Anni Azzurri Gruppo Koss –Mirasole Opera dal gennaio 2017 al marzo 2020 –medico prescrittore

Progetto Salute (Centro Medico Fisioterapico) - Muggiò (MB)

▪ Medico Fisiatra, Omotossicologo, Agopuntore.

Associazione Volontariato S. Eugenio onlus - Concorezzo (MB)

▪ Medico Fisiatra presso CDD.

Medical Service Assistance S.r.l. - ROMA

▪ Medico Fisiatra presso Casa Circondariale di Busto Arsizio (VA).

▪ **Docente agopuntura Universita' scaligera Verona**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Gennaio 2014- Luglio 2017

Medico Fisiatra

Sociosfera (Società Cooperativa Sociale O.N.L.U.S.) - Seregno (MB)

Medico Fisiatra presso CDD, CSS.

Settembre 2013 – Novembre 2015

Medico Fisiatra (aiuto primario)

Polo Geriatrico Riabilitativo - Cinisello Balsamo (MI)

▪ Riabilitazione specialistica e generale geriatrica

▪ Medico prescrittore

Febbraio 2001 – Agosto 2013

Medico Fisiatra (aiuto primario)

Istituti Clinici Zucchi – Carate Brianza (MB)

- Aiuto Fisiatra (Primario Dott. V. Rega / Dott. C. Cerri).
- Medico prescrittore
- Referente dell'unità di rieducazione nei pazienti con gravi cerebro lesioni acquisite (2006-2013).
- Auditore interno per la qualità (ultimo refresh giugno 2011).

Gennaio 2003 – Dicembre 2006

Medico Fisiatra

RSA Gelosa - Briosco (MB)-medico prescrittore

- Consulente Fisiatra, Medico prescrittore.

Gennaio 1998 – Gennaio 2001

Medico Fisiatra

Istituto Ortopedico Galeazzi – Milano (MI)

- Medico Fisiatra (Primario Dott. V. Licari).
- Medico frequentatore (in corso di specialità).

Settembre 1994 – Dicembre 1997

Medico

Istituto Fisioterapico per la Ricerca e la Terapia del Dolore – Milano (MI)

- Assistente Medico Vice Direttore sanitario (Direttore Sanitario Dott. R. Gorini)

Giugno 1994 – Agosto 1994

Medico di Medicina Generale

USSL 75/II-V – Milano (MI)

USSL 31 – Lovere (BG)

- Medico di Medicina Generale Convenzionata (art. 48 legge 833/78)
- Servizio di Guardia Medica Notturna

Settembre 1992 – Agosto 1994

Medico

Ospedale Fatebenefratelli – Milano (MI)

- Studente e Medico frequentatore della divisione di Medicina d'urgenza e accettazione (Primario E. Omboni).
- Stesura tesi di laurea "Analisi del dolore toracico simil anginoso presso un pronto soccorso chirurgico"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

13 luglio 1993

Laurea in Medicina e Chirurgia

Livello QEQ : 8

Università degli studi di Milano, a pieni voti e con lode

novembre 1993

Diploma di Abilitazione all'esercizio della professione medica

Università degli studi di Milano, Ospedale San Raffaele.

20 gennaio 1996

Diploma di Agopuntura (triennale)

Scuola Superiore di Agopuntura di Milano e Roma.

- 14 novembre 2000 **Diploma di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione**
Università Statale di Milano, a pieni voti e con lode.
- 3 novembre 2005 **Diploma di Omotossicologia Clinica e discipline integrate (triennale)**
Ass. Medica Italiana di Omotossicologia di Milano – IGHH Baden Baden (Germany), a pieni voti e con lode
- 21 dicembre 2015 **Corso di Perfezionamento in Agopuntura (triennale)**
Università degli studi di Milano – Dipartimento di Ricerche Biomediche per la salute, Diploma conseguito dicembre 2015 -
Corsi e Congressi
- Corso di Bendaggio Funzionale presso Ospedale Bassini (1998)
 - Corso di Riabilitazione in campo Oncologico (1998)
 - Corso “Edema veno-linfatico” (Pavia 2001)
 - Congresso Nazionale di Osteoporosi (2001)
 - Corso “Equilibrio , reazioni posturali e sistemi sensoriali in riabilitazione neuromotoria “ Fondazione Maugeri” (2001)
 - Corso “Progetto e Programmi in Medicina Riabilitativa, lavoro in team”(2002)
 - Corso “Approfondimenti monotematici sulla sclerosi multipla” (2002)
 - Congresso di Flebolinfedema in Oncologia (2002)
 - Corso “La Riabilitazione nella Malattia di Parkinson” (2003)
 - Corso “Nuove tecniche mini-invasive nel trattamento del dolore disabilitante” (2003)
 - Corso “Osteoporosi: contributi per un moderno inquadramento” (2003)
 - Corso “Fisiopatologia del dolore: Il dolore acuto in Ortopedia” (2003)
 - Corso “Promozione della Qualita’ , della sicurezza e della salute all’ interno dell’ ambiente di lavoro” (2004)
 - Convegno “Formazione continua sulla riabilitazione respiratoria” (2004)
 - Corso “La spalla : problematiche cliniche , diagnostiche e riabilitative” (2004)
 - Corso “Promozione della qualita’ , della salute , della sicurezza e della Privacy all’ interno dell’ ambiente di lavoro “ (2005)
 - Corso “Psicologia dell’ assistenza nei malati terminali” (2005)
 - Corso di “Terapia infiltrativa in area ortopedica” (2006)
 - Corso “Le infezioni Ospedaliere” (2006)
 - Corso “ L’Auditing interno nelle strutture socio-sanitarie approfondimento e verifica” codice 19628 (2007) – (Refresh giugno 2011)
 - Corso “La certificazione di qualità nei servizi socio sanitari” - approccio per processi alla norma UNI EN ISO 9001:2000 codice 12666
 - Correlatore nella tesi “Monitoraggio di un protocollo riabilitativo in pazienti in stato vegetativo allo scopo di favorire la ripresa dello stato di coscienza” (2010-2011)
 - Corso di “Kinesio Tape” (2011)
 - Corso sulla nutrizione artificiale – SINPE
 - Corso BLS (2011)
 - Corso teorico e pratico di manipolazioni periferiche (2012)
 - Master di Agopuntura presso Università degli studi di Milano (2013-2015)
 - Corso aggiornamento ALS presso Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano (2014)
 - Corso di massaggio miofasciale presso Fisiomedic Academy (2015)
 - Corso di medicina Funzionale (2016)
 - Corso di Auricoloterapia – Trattamento del dolore (2016)
 - Master infiltrazioni (2016)
 - 2017 corso BLS
 - APRILE 2018 CORSO DI INFILTRAZIONI ARTICOLARI E PERIARTICOLARI IN OMOTOSSICOLOGIA
 - NOVEMBRE 2019 –Ultimo Blsd
 - OTTOBRE 2019 CORSO DI OZONOTERAPIA
 - DICEMBRE 2019 DIETA CHETOGENETICA
 -

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A1	A1	A1	A1
Spagnolo	B1	B1	B1	B1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Doti di relazione, di sintesi.
 Capacità di gestire un team riabilitativo.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di gestire un Team riabilitativo; Referente qualità, auditor interno (ultimo corso di formazione giugno 2011).

Competenze professionali

- Mesoterapia antalgica ed estetica
- Gestione e sostituzione di cannule tracheali
- Bendaggi funzionali, osteoarticolari, kinesio taping
- Rieducazione respiratoria
- Manipolazioni osteoarticolari periferiche
- Omeopatia e omeopatia
- Agopuntura
- Infiltrazione articolari
- Onde d'urto
- Kinesio taping
- Massaggio mio fasciale

Competenze informatiche

Buon utilizzo del computer e programmi applicativi: word, powerpoint, posta elettronica.

Altre competenze

Utilizzo strumentazioni elettromedicali : tecar terapia , Biorisonanza , Ultrasuonoterapia , Laser , Onde d'urto

Patente di guida

Patente B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni
Presentazioni
Conferenze
Seminari

Collaborazione alla stesura di vari articoli per diverse riviste mediche:

- “Manipolazioni Periferiche”, “L’Aneurisma del setto interatriale “, “ Effetti del Training Fisico in pazienti con disfunzione ventricolare sinistra da cardiopatia ischemica “, “Sindrome da Impingement”, “ Fisiopatologia della microcircolazione “ ,”Terapie Fisiche “ (**Il Bollettino Cardiologico**, 1993-1997)
- Comparison between 2 VS (Vegetative State) populations: “ Cerebrovascular accident (CVA) and anoxic brain injury (ABI), Clinical and rehabilitative profiles” (**European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine**, Giugno 2010).
- Unità per le gravi Cerebrolesioni: “Metodologia di intervento nel paziente anziano complesso” (**Geriatrics**, Marzo/Aprile 2012).
- “Attivazione cognitiva nello stato vegetativo e nello stato di minima coscienza” : Progetto Pilota (**MR Giornale italiano di medicina riabilitativa**, Agosto/Dicembre 2012).
- “Medical Device iniettabili a base di collagene - Stato dell’arte e overview degli studi clinici” (**Advanced Therapies**, anno I nr. 1 2012).

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Firma _____